

## ก่อนลมหายใจสุดท้ายมาถึง



คนส่วนใหญ่มองความตายราวกับศัตรู พยายามหนี พยายามต่อสู้

แต่ความตายก็สามารถเป็นมิตรได้เหมือนกัน เป็นมิตรอย่างไร ก็เป็นเรื่องเตือนใจว่าเรามีเวลาอยู่ในโลกนี้อย่างจำกัด เพราะฉะนั้น เราต้องใช้เวลาที่มีอยู่ให้เป็นประโยชน์ทั้งกับตัวเราเองกับคนอื่น...

ความตายยังเตือนให้เราใช้ชีวิตอย่างไม่ประมาท ไม่มีอะไรที่เตือนให้เราตั้งอยู่ในความไม่ประมาทได้ดีเท่ากับความตาย เมื่อใดที่ระลึกถึงความตาย เราจะรู้สึกว่ามีสิ่งสำคัญหลายอย่างในชีวิตที่เราต้องเร่งทำ เพราะหากไม่รีบทำ อาจไม่มีโอกาสเลยก็ได้



แต่ในชีวิตจริง สิ่งสำคัญเหล่านี้ผู้คนมักละเลย มัวไปทำอย่างอื่นเสีย กว่าจะรู้ตัวก็อาจสายไปแล้ว

ความตายเป็นเสมือนเพื่อนที่จะเตือนเราอย่างจริงๆ จังๆ ไม่ให้ผัดผ่อนละเลยสิ่งเหล่านี้...

เตือนให้เราตระหนักว่าต้องใช้ชีวิต ใช้เวลาโดยรู้จักจัดลำดับความสำคัญของสิ่งต่างๆ รวมทั้งมีความฉลาดในการมองเห็นประโยชน์จากสิ่งทีใดๆ มองว่าเป็นปัญหา...

ที่มา: เรียบเรียงและตัดทอนจาก พระไพศาล วิสาโล, เปลี่ยนศัตรูให้เป็นมิตร, วารสารธรรมมมาตา ปีที่ 9 ฉบับที่ 1 (พฤษภาคม มิถุนายน กรกฎาคม สิงหาคม) 2558.